

20 let uspešnega zdravljenja z Manualno medicino zagotavlja kakovost

CENTER ZDRAVJA MO-GY

Manualna medicina je posebna tehnika zdravljenja, ki obsega tako diagnostiko kot tudi terapevtsko zdravljenje. Z njo zdravniki specialisti zelo uspešno zdravijo simptome gibalnega sistema; hrbtenice, sklepov, mišic, bolečin v križu, glavobolov, vrtoglavic, slabosti, težav na področju notranjih organov, določenih nevroloških obolenj.

Zdravljenje z manualno medicino temelji na odpravljanju vzrokov težav, brez zdravil ali kirurških posegov. Njen osnovni namen je povrnitev v predhodno stanje ali, če to ni možno pa vsaj uspešno lajšanje simptomov, ki povzročajo težave. **Najpogostejše težave pacientov** so bolečine v spodnjem delu hrbtenice (pacienti jih opisujejo kot bolečine v križu). Strokovno gre v tem primeru za različne vrste t.i. lumbalgije, predvsem v spodnjem delu ledvene hrbtenice (L4-L5 in L5-S1). Poleg bolečin v samem križu se bolečine po-

gosto selijo v eno ali obe nogi. Druga skupina so bolečine v vratu oziroma t.i. cervikalgija, ki lahko posledično povzroča simptome glavobolov, vrtoglavic, bolečin med lopaticami in bolečine ali zmanjšanje moči v eni ali obeh rokah. Pri večini ljudi, starejših od 40 let, se pojavlja posedanje vretenc (osteohondroza) in s tem zmanjševanje medvretenčnega prostora. Po 60. letu pa se pri večini pojavita spondiloza in spondiloartroza, kar privede do zmanjševanja gibljivosti in bolečin v različnih delih telesa.



Aleksej Filipov, dr. med. spec. nevrolog, spec. manualne medicine

Učinkovite terapije, zadovoljni pacienti

Ob prvem obisku zdravnik opravi pregled ter analizo vseh morebitnih predhodnih izvidov, **nevrološki pregled** v celoti, **manualni pregled**, preveri gibljivost sklepov, mišic, tetiv in vezivnega tkiva, oceno drže in gibanja. S pomočjo podrobne anamneze in klinične slike se



MO-GY Center zdravja d.o.o.
info@mo-gy.si
www.mo-gy.si

Brezplačna številka
080 12 03

POSEBNA UGODNOST za bralce Primorskih novic!
Pregled pri zdravniku samo **20 €**
za naročila do konca decembra!
Redna cena pregleda je 40 €. Kupon velja za ordinaciji Nova Gorica in Koper. Za koriščenje popusta je potrebno predložiti kupon. Ugodnost velja za en pregled.

MANUALNA MEDICINA
Učinkovito zdravljenje gibalnega sistema

- bolečine v hrbtenici, okončinah, sklepih
- glavoboli, vrtoglavice, nespečnost
- mravljinčenje udov, artroza sklepov
- otroška idiopatska skolioza I. in II. stopnje ...

Ordinacije MO-GY po vsej Sloveniji:
Ljubljana, T: 01 561 25 21
Maribor in Murska Sobota T: 02 470 24 13
Nova Gorica, T: 05 300 23 77
NOVO! - KOPER - Vojkovo nabrežje 23
T: 05 300 23 77

Zaupajte svoje zdravje strokovnjakom!

zdravnik odloči za individualno zdravljenje oziroma predpiše dodatne preiskave. Veliko pacientov občuti zmanjšanje bolečin **že po prvi terapiji**, sicer pa za popolno odpravo bolečin določenega simptoma, kot je dolgotrajna bolečina v križu, zadošča v povprečju pet obiskov.

Nova ordinacija v Kopru
V ordinacijah MO-GY po Sloveniji **že več kot 20 let** zdravijo paciente vseh starosti, tudi otroke z idiopatsko skoliozo 1. in 2. stopnje. Veliko pacientov obiskuje t.i. preventivne terapije za vzdrževanje zdravstvenega stanja. Njihove ordinacije najdemo

na petih lokacijah: v Ljubljani, Mariboru, **Novi Gorici**, Murski Soboti in po novem **tudi v Kopru**. Ordinacija se nahaja v prostorih zasebne ordinacije s koncesijo zdravnice Raste Tomc, dr. med. Čakalna doba za prvi pregled je od 10 do 14 dni.
(Promocijsko sporočilo)