

MANUALNA MEDICINA: Učinkovito odpravljanje bolečin

Po podatkih ortopedov in nevrologov naj bi za bolečinami v križu trpel vsak tretji Slovenec, za bolečinami v vratu pa vsaka tretja Slovenka. Predstavljamo vam način, kako je tovrstne težave učinkovito in relativno hitro odpraviti brez zdravil ali kirurškega posega, s tehnikami manualne medicine.

Manualna medicina je posebna tehnika zdravljenja, ki obsega tako diagnostiko kot terapevtsko zdravljenje. Osredotočena je na področje gibalnega sistema, hrbtenice in sklepov, od koder izvirajo številni simptomi: bolečine v križu, vratu, glavoboli, vrtoglavice, slabosti, šumenje v ušesih, bolečine v sklepih, mravljinčenje udov, težave na področju notranjih organov, določena nevrološka obolenja in še mnogo drugega. Veliko ljudi jo zamenjuje s kiropraktiko, ki pa vključuje bolj grobo manipulacijo za uravnavanje delov hrbtenice, deluje bolj lokalno, poleg tega kiropraktiki praviloma nimajo visoke izobrazbe medicinske smeri. **Manualna medicina** je mehkejša in manj direktna, ne dovoljuje sunkovitih gibov, upošteva vse diagnostične metode in sodi v področje uradne medicine, saj jo lahko izvajajo le ustrezno specializirani zdravniki.

Dr. Filipov iz novogoriške ordinacije MO-GY kot najpogostejše težave pacientov navaja bolečine v spodnjem delu hrbtenice (pacienti jih opisujejo kot bolečine v križu). Strokovno gre v tem primeru za različne vrste t.i. lumbalgije,



Dr. Aleksej Filipov v Mo-gy ordinaciji v Novi Gorici

najpogostejše so spremembe v spodnjem delu ledvene hrbtenice (L4-L5 in L5-S1). Poleg bolečin v samem križu se bolečine pogosto selijo v eno ali obe nogi, po sprednji ali zadnji strani, odvisno od lokacije prizadetosti živčnega pleteža. Druga skupina so bolečine v vratu oziroma t.i. cervikalgija, ki lahko posledično povzročajo simptome glavobolov, vrtoglavic, bolečin med lopaticami in bolečine ali zmanjšanje moči v eni ali obeh rokah, odvisno od vzroka težav. Med pogostimi indikacijami pacientov so

tudi, artroza sklepov, ramensko-lopaticni periartritis, spondilolisteza, radikulopatija, epikondilitis in podobno. Pri večini ljudi, starejših od 40 let, se pojavlja posedanje vretenc (osteohondroza) in s tem zmanjševanje medvretenčnega prostora, kar lahko zaradi zmanjšanja izstopnega prostora živca privede do draženja le tega. Po 60. letu starosti pa se pri večini lahko pojavita spondiloza in spondiloartroza, kar privede do zma-

njševanja gibljivosti in pojava bolečin v različnih delih telesa. Ordinacije MO-GY najdemo na štirih lokacijah: v Ljubljani, Mariboru, Murški Soboti in Novi Gorici. V ordinaciji MO-GY Nova Gorica, ki deluje že 14. leto, delujeta dva zdravnika, specialista manualne medicine, dr. Genadij Filipov in dr. Aleksej Filipov. Čakalna doba za prvi pregled je 7 - 10 dni.

(Promocijsko sporočilo)



MO-GY Center zdravja d.o.o.

Zikova 3, Kamnik
info@mo-gy.si - www.mo-gy.si

POSEBNA CENA
PREGLEDA za
bralce Goriške!

20€

Velja za specialistični pregled v ordinaciji MO-GY Nova Gorica, za naročila do konca oktobra. Redna cena pregleda je 40€. Ugodnost velja za en pregled, s tem kuponom.

MANUALNA MEDICINA

Učinkovito zdravljenje gibalnega sistema

- bolečine v hrbtenici, okončinah, sklepih
- glavoboli, vrtoglavice, nespečnost
- mravljinčenje udov, artroza sklepov
- otroška idiopatska skolioza I. in II. stopnje

Naročila in informacije:

MOGY Nova Gorica, Vojkova 105, T: 05 300 23 77

MOGY Maribor T: 02 470 24 13

MOGY Ljubljana T: 01 561 25 21

Brezplačna številka

080 12 03

DAN ODPRTIH VRAT Z BREZPLAČNIMI POSVETI!

Rezervirajte svoj termin za kratek **brezplačen posvet** pri specialistu manualne medicine ob dnevu odprtih vrat v ordinaciji MO-GY v **petek, 4. oktobra 2013.** Pokličite 05 300 23 77. Pohitite, število mest je omejeno!