

UČINKOVITO NAD BOLEČINE Z MANUALNO MEDICINO



mag. ANDREJ KOTOV, dr. med, spec. nevrolog, spec. manualne medicine, MO-GY d.o.o., ordinacija Ljubljana

Manualna medicina je posebna tehnika zdravljenja, s katero zdravniki specialisti uspešno odpravljajo simptome hrbtenice, sklepov, mišic, bolečin v križu, glavobolov, vrtoglavic, težav na področju notranjih organov in določenih nevroloških obolenj.

Manualna medicina je v Sloveniji priznana kot uradna veja medicine, vendar le pod pogojem, da jo izvaja zdravnik, ki je predhodno opravil specializacijo iz nevrologije ali ortopedije. Ker v Sloveniji specializacije manualne medicine ni mogoče opravljati, je zdravnikov specialistov pri nas izredno malo, prihajajo pa večinoma iz Rusije, kjer obstajajo tudi največji in najbolj napredni centri manualne medicine v svetu.

Uspešno odpravljanje bolečin

Manualna medicina obsega zdravljenje v vseh treh predelih hrbtenice; vratnem, prsnem in ledvenem, in težav, ki so s tem povezane: bolečine v sklepih, glavoboli, vrtoglavice, šumenje v ušesih, nestabilnost pri hoji, mravljinčenje oziroma omrtnost udov, bolečine v mišicah in še mnogo drugega. Pri večini ljudi, starejših od 40 let, se pojavlja tudi osteohondroza ali posedanje vretenc ter posledično zmanjševanje medvretenčnega prostora. Po 60. letu starosti pa se pri večini pojavljata spondiloza in spondiloartroza. Posledice se kažejo z zmanjševanjem gibljivosti in z bolečinami v različnih delih telesa. Večino teh težav je mogoče zelo učinkovito pozdraviti z manualno medicino.

Učinkovite terapije, zadovoljni pacienti

Ob prvem obisku zdravnika, specialista manualne medicine, se opravi pregled pacienta ter analiza vseh predhodnih

izvidov; nevrološki pregled v celoti, manualni pregled, gibljivost sklepov, mišic, tetiv in vezivnega tkiva, oceno drže in gibanja. Na podlagi tega se zdravnik odloči o nadaljnjem zdravljenju. Manualna terapija je varna in neboleča, ne dovoljuje se nikakršnih sunkovitih gibov, ki bi lahko privedli do neprijetnih bolečin (izvajajo se izključno le t.i. mehke tehnike manualne medicine).

Izjemni rezultati zdravljenja

Največ težav dandanes predstavljajo bolečine v križu in bolečine v vratu, kar so večinoma posledice dolgotrajne prisiljene drže. Pogost simptom zdravljenja je tudi hernija diska, pri kateri je zdravljenje z manualno medicino izjemno uspešno. V naših ordinacijah beležimo statistiko

z več kot tretjino ozdravljenih pacientov, ki že imajo sicer predpisan operativni poseg za tovrstno indikacijo. Uspešnost zdravljenja z manualno medicino je sicer po prvi terapiji (to je od 4 do 6 obiskov) okoli 80 odstotna, pri čemer je 40 odstotkov pacientov v celoti ozdravljenih, pri enakem odstotku pacientov so ozdravljeni glavni simptomi, pri preostalih 20 odstotkih pa je viden napredek, vendar so praviloma potrebne še dodatne terapije.



Manualna medicina

MO-GY Ljubljana, T: 01 561 25 21

Andrej Kotov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine

MO-GY Maribor in Murska Sobota, T: 02 470 24 13

Sergej Fedorov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine

MO-GY Nova Gorica in Koper, T: 05 300 23 77

Genadij Filipov, dr. med., spec. nevrolog, spec. ortoped, spec. manualne medicine

Aleksej Filipov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine

E: info@mo-gy.si, W: www.mo-gy.si

Brezplačna številka

080 12 03

