

PODNANOS: Mednarodno uveljavljeni tržaški pisatelj Boris Pahor na obisku

Za stoti rojstni dan peš na Nanos

Mednarodno uveljavljeni tržaški pisatelj, najbolj prevajani slovenski avtor in velik zagovornik nacionalnosti je s Podnanosom prav posebej povezan. Tu je bila namreč rojena njegova žena Rada, sestra partizanskega junaka Janka Premrla Vojka. O življenju z ženo Rado, ključnih dogodkih, ki so zaznamovali njegovo življenje in življenje naroda ter o kritičnem pogledu na sedanje stanje v državi je Pahor spregovoril 1. februarja v okviru tedna kulture v Podnanosu.

S pesmijo *Tam kjer murke cveto*, ki je pisatelju **Borisu Pahorju** posebej ljuba, sta kulturni večer v Podnanosu začela solistka

Natalija Fabčič in harmonikar **Anže Pižent**. Boris Pahor, ki je bil zaradi svoje načelnosti in nepopustljivosti vse življenje trn v peti



V okviru tedna kulture v Podnanosu je Pahor spregovoril o življenju z ženo Rado, ključnih dogodkih, ki so zaznamovali njegovo življenje in življenje naroda ter o kritičnem pogledu na sedanje stanje v državi

MANUALNA MEDICINA

Manualna medicina je posebna tehnika zdravljenja, ki obsega tako diagnostiko kot tudi zdravljenje. Z njo zdravniki specialisti zelo uspešno zdravijo simptome gibalnega sistema; hrbtenice, sklepov, mišic, bolečin v križu, glavobolov, vrtoglavic, slabosti, težav na področju notranjih organov in določenih nevroloških obolenj.

Zdravljenje z manualno medicino temelji na odpravljanju vzrokov težav, brez zdravlil in kirurških posegov. Njen osnovni namen je povrnitev v predhodno stanje ali, če to ni možno, uspešno lajšanje simptomov, ki povzročajo težave oziroma bolečine.

Uspešno odpravljanje bolečin

Manualna medicina obsega zdravljenje v vseh treh predelih hrbtenice; vratnem, prsnem in ledvenem, in težav, ki so s tem povezane; bolečine v sklepih, glavoboli, vrtoglavice, šumenje v ušesih, nestabilnost pri hoji, mravljinčenje oziroma omrtvelost udov, bolečine v mišicah in še mnogo drugega. Pogost simptom zdravljenja je tudi hernija diska, kjer je uspešnost izjemna - ozdravljenih je v povprečju več kot tretjina pacientov. Pri večini ljudi, starejših od 40 let, se pojavlja tudi osteohondroza ter posledično zmanjševanje medvretenčnih prostorov. Po 60. letu pa se pri večini pojavljata spondiloza in spondiloartroza. Posledice se kažejo z zmanjševanjem gibljivosti in z bolečinami v različnih delih telesa. Večino teh težav je mogoče zelo uspešno pozdraviti z manualno medicino.

Zadovoljni pacienti

Ob prvem obisku zdravnik opravi pregled ter analizo vseh morebitnih predhodnih izvidov, **nevrološki pregled** v celoti, **manualni pregled**, preveri gibljivost sklepov, mišic, tetiv in vezivnega tkiva, oceno drža in gibanja. S pomočjo podrobne anamneze in klinične slike se zdravnik odloči za individualno zdravljenje oziroma predpiše dodatne preiskave. Veliko pacientov občuti zmanjšanje bolečin že po prvi terapiji, sicer pa za popolno odpravo bolečin določenega simptoma, kot je dol-



Alecsej Filipov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine

gotrajna bolečina v križu, zadošča v povprečju pet obiskov.

Izjemni rezultati zdravljenja

V ordinacijah MO-GY po Sloveniji že **več kot 20 let** zdravijo paciente vseh starosti, tudi otroke z idiopatsko skoliozo 1. in 2. stopnje. Veliko pacientov obiskuje t.i. preventivne terapije za vzdrževanje zdravstvenega stanja. V mreži ordinacij delujejo štirje zdravniki, specialisti manualne medicine, med njimi dva v Novi Gorici, **Alecsej Filipov, dr. med. spec. nevrolog, spec. manualne medicine** in Genadij Filipov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine. Čakalna doba za pregled je od 10 do 14 dni.

(promocijsko sporočilo)

Manualna medicina

Učinkovito zdravljenje gibalnega sistema

SIMPTOMI in INDIKACIJE

- bolečine v hrbtu, vratu, križu
- bolečine v sklepih
- bolečine, mravljinčci v rokah ali nogah
- artroza sklepov; koleno, rama, kolk
- glavoboli, vrtoglavice, nespečnost
- bolečine po poškodbah
- hernija diska – pritisk medvretenčne ploščice na živce
- otroška idiopatska skolioza I. in II. stopnje

Zaupajte svoje zdravje strokovnjakom.

Brezplačna številka **080 12 03**

info@mo-gy.si
www.mo-gy.si

POSEBNA UGODNOST ZA
BRALCE GORIŠKE

50 % popust za pregled pri zdravniku, specialistu manualne medicine v ordinaciji MOGY Nova Gorica za naročila do 15.3.2013.

Cena posameznega pregleda brez popustov znaša 40 EUR. Za koriščenje popusta je potrebno predložiti kupon. Ugodnost velja za en pregled.

Naročila in informacije:
MOGY Nova Gorica, Vojkova 105, T: 05/ 300 23 77
MOGY Ljubljana, Dunajska 433, T: 01/ 561 25 21
MOGY Maribor, c. XIV. divizije 35, 02/ 470 24 13

politikom in kulturnikom v Sloveniji in zamestvu, je uvodoma spregovoril o dogodkih iz otroštva. Leta 1920 je bil priča požigu slovenskega Narodnega doma v Trstu in fašističnega terorja okrog tega. Posebej doživeto je Pahor opisal življenje v nacističnih koncentracijskih taboriščih, kamor je bil leta 1944 po aretaciji domobrancev poslan skupaj z drugimi deportiranci. Izkušnje koncentracijskih taborišč so postale tema njegovih del – med najbolj znanimi je *Nekropola*. Pahor je slikovito spregovoril tudi o zgodbi okrog izdaje te knjige. Prvič, ko je bila izdana v slovenščini, je namreč skupaj z avtorjem ostala v popolni senci. Šele, ko je knjiga požela slavo v tujini, so ji ob ponovnem izidu v slovenščini tudi v domovini priznali veličino. "Pri nas je pač tako, da ti morajo najprej dati veljavo v tujini, šele nato te opazijo tudi doma", je dejal Pahor.

V nadaljevanju pogovora je Boris Pahor obrazložil povezanost z Edvardom Kocbekom, s katerim je navezal tesne prijateljske stike. Leta 1975 je Pahor v sodelovanju z Alojzjem Rebulom v Trstu izdal brošuro *Edvard Kocbek: pričevalec našega časa* z intervjujem s slovenskim pesnikom in mislecem Kocbekom, v katerem je Kocbek obsodil zunajjsodni poboj 11.000 na Koroško prebeglih slovenskih domobrancev, ki so jih Britanci vrnili Jugoslaviji. Knjiga je v Jugoslaviji dvignila veliko prahu, Kocbek je bil izločen iz javnega življenja. Zaliv, ki je knjigo izdal, je bil v Jugoslaviji prepovedan, Pahorju pa so za nekaj let celo prepovedali vstop v državo.

Poročen s Podnanaščanko

Po glasbenem predahu, za katerega je poskrbel Moški pevski zbor Matija Vertovec iz Podnanosa, je sledila tema, s katero je Podnanos še posebej povezan. Pahorjeva žena Radoslava Premrl, s katero se je Pahor poročil leta 1952, je bila rojena v Podnanosu. Mnogi domačini jo bolje poznajo kot Slavo Johanovo. Bila je sestra partizanskega junaka Janka Premrla Vojka. Lanskega avgusta je Pahor Radi v čast izdali knjigo - Knjigo o Radi. Gre za slikovite dnevniške zapise njegovega polstoletnega življenja z ženo. Oba sta v otroštvu doživela težke trenutke, ki so ju zaznamovali. Rada je brata Vojka nadvse občudovala. Fašisti so požgali njihovo hišo, oče in mati sta končala v zaporu. Vojko, borec proti fašizmu, je bil ranjen in za posledicami umrl. Sestro Boženo je zaklal



Boris Pahor

četnik... Rada je vse to čutila in doživela, podobno kot Pahor, ki je kot sedemletni otrok videli požig Narodnega doma. Ta grenka izkušnja in upor, ki je iz nje rasel, je bil močan povezovalni člen med Rado in Pahorjem. Rada, tudi sama sicer pisateljsko izjemno nadarjena, Pahorjevih del v javnosti običajno ni komentirala, je pa pisatelju vedno stala ob strani.

Kritično o odnosu do nacionalne zavesti

V zaključnem delu Večera je Pahor izrazil svoje mnenje o slovenski himni, oziroma o besedilu, ki praktično ne poje o svojem narodu in državi. Pahor sicer ni proti vsebini himne kot taki. Ne more pa razumeti, kot pravi: "Da najprej v himni slavimo soseda, še preden se predstavimo kdo smo, še preden spregovorimo o sebi". Nič manj kritičen ni bil o odnosu države do nacionalne zavesti. Šole, ki bi morale biti pri vzgoji nacionalne zavesti ključne, tega sploh ne počnejo. "Mladim bi morali povedati resnico o preteklosti, o državi", poudarja Pahor.

Navdušenje nad besedami velikega pisatelja se je v nabito polnem Kulturnem domu Janka Premrla v Podnanosu stopnjevalo vse do konca, ko so obiskovalci lahko izkoristili priložnosti in v knjigo prejel Pahorjev podpis. Kakšen umski in telesni fenomen je Pahor v resnici, dokazuje tudi njegova zaključna misel. Na vprašanje, ali bi si ob svojem 100. rojstnem dnevu, ki ga praznuje letos poleti, res želel peš na Nanos, je odgovoril: "Počasi in ob spremstvu. Upal bi si, da."

(ib)
Foto: Jan Čermelj