

Metoda BreastScan

Pregledi, ki rešujejo življenja

Vsako leto obeležujemo rožnati oktober – mesec boja proti raku dojk. Po podatkih iz 2013 v Sloveniji za rakom dojke, ki šteje pri ženskah za najbolj pogosto rakavo obolenje, vsako leto zbolijo več kot 1100 žensk, stopnja umrljivosti pa je zastrašujoča. Zgodnje odkrivanje boleznih dojk je ena izmed najpomembnejših nalog, s katero se ukvarja sodobna medicina. Cilj je ugotoviti bolezensko stanje dojk, še preden se pojavi tumor.



Besedilo: Andreja Rajh, ing. radiologije, specialistka diagnostike BreastScan

Fotografije: Shutterstock, osebni arhiv

Bolezni dojk so lahko nerakave (benigne) ali rakave (maligne). Med benigne bolezni dojk uvrščamo bolečine v dojkah, ciste, fibrocistično bolezen dojk, vezivne vozličke, izcedek iz bradavice, okužbe, ginekomastijo in drugo. Med maligne bolezni sodijo različne vrste raka dojke. Rak dojke najpogosteje nastane v mlečnih žlezah in mlečnih vodih (približno 90 odstotkov), maščobnem ali vezivnem tkivu, različne vrste raka pa napredujejo različno hitro. **Zgodnje odkrivanje boleznih je zato bistvenega pomena.** Priporoča se zlasti rutinsko mesečno samopregledovanje dojk, vendar to ugotovi bolezen šele, ko je tumor dovolj velik, da ga lahko otipamo. Prav zato najnovejša metoda za diagnostiko dojk **BreastScan prevzema v preventivi vse pomembnejšo vlogo.** S preventivnimi metodami v povprečju še vedno odkrijemo le okoli 15 odstotkov raka dojke (85 odstotkov ga odkrijejo ženske same z otipavanjem),

kar odraža dejstvo, da ženske tovrstni preventivi ne posvečajo dovolj pozornosti. Zaskrbljujoča je posledično tudi izredno visoka stopnja umrljivosti, v povprečju 25 odstotkov, torej vsaka četrta obolela ženska. Nepredstavljiv pa je podatek, da za ženske, mlajše od 40 let, do nedavnega ni obstajala metoda preventivne diagnostike dojk – z izjemo samopregleda. Zgodnje odkrivanje boleznih dojk je zatorej ena izmed najpomembnejših nalog, s katero se ukvarja sodobna medicina. Skupen cilj vseh projektov je, kako ugotoviti bolezensko stanje dojk, še preden se pojavi tumor, saj bi bilo zdravljenje teh pacientk časovno krajše, cenejše, predvsem pa bistveno uspešnejše. Metoda **BreastScan** temelji na merjenju spremembe temperature na površini kot tudi v **globini tkiva dojke** in je s tem **edina naprava v svetovnem merilu**, ki to zmore (vse ostale merijo le površinsko temperaturo). Rezultati kliničnih preizkusov kažejo **bistveno višjo natančnost** zgodnjega odkrivanja boleznih dojk (okoli 90 odstotkov), v kombinaciji z mamografijo pa celo preko 95-odstotno natančnost. Metoda BreastScan **odlično dopolnjuje obstoječe diagnostične metode**, ima pa tudi nekaj **prednosti** v

primerjavi z mamografijo. **Mamografija**, ki je trenutno v svetu najbolj razširjena metoda preventivnega pregleda dojk, ima tri bistvene pomanjkljivosti, ki jih poskuša odpraviti metoda BreastScan:

► **POZNO ODKRIVANJE:**

Bolezen 'vidi' šele z nastankom tumorja. V povprečju je tumor z mamografijo diagnosticiran pri velikosti 1,4 cm, tak pa nastane šele pet do sedem let po začetku boleznih.

► **NEUPORABNOST PRI MLAJŠIH ŽENSKAH:** Pri mlajših ženskah (do menopavze) z veliko žleznega tkiva je

mamografija slabo pregledna in zato ni priporočljiva.

► **INVAZIVNOST:** Pri pregledu dojk z mamografijo pride do presije dojk in sevanja, zato se slikanja lahko ponavljajo v redkejših časovnih intervalih.

Prednosti metode BreastScan

ZGODNJE ODKRIVANJE.

Osnovno dejstvo je, da se rak dojke kot bolezen prične razvijati že 3 do 5 let, preden se pojavi tumor, ki je viden. Ves ta čas so pregledi z mamografijo praktično lažno negativni, saj mamograf 'vidi' bolezen šele takrat, ko je viden tumor

Povprečna rast tumorja dojke

NAJPOGOSTEJŠI DEJAVNIKI TVEGANJA ZA RAKA DOJKE:

- starost nad 50 let,
- družinska anamneza (prisotnost raka v družini),
- predhodne nerakave bolezni dojk,
- prva menstruacija pred 12. letom, menopavza po 55. letu,
- prva nosečnost po 30. letu ali brez nosečnosti,
- dolgotrajna uporaba hormonskih kontracepcijskih

sredstev in/ali nadomestnega zdravljenja z estrogenom.

ZNAKI, KI LAHKO KAŽEJO NA RAKA DOJKE:

- zatrdlina oziroma oteklina v dojkah, ki ne izgine,
- nagubana ali uvlečena koža,
- luskava koža ob prsni bradavici,
- spremenjena oblika dojk ali prsnih bradavic,
- izcedek iz prsne bradavice.

(tako imenovana klinična faza). Metoda BreastScan pa zazna tudi spremembe v začetni fazi obolenja (tako imenovani predklinični fazi), ko je tumor manjši.

BOLEZNI PRI MLAJŠIH ŽENSKAH. Rak dojke je pri mlajših ženskah (do 40 let) sicer redkejši, vendar pa je običajno veliko bolj nevaren in progresiven. Dejstvo je, da so dojk pri ženskah do 40. leta slabše pregledne, zato slikanje z mamografom zanje ni dovolj učinkovito. Metoda BreastScan pa je zelo primerna tudi za ta del populacije, saj se natančnost metode še povečuje s progresivnostjo boleznih.

NEINVAZIVNOST METODE.

Merilni senzor pri metodi BreastScan deluje le kot sprejemnik, zato pri pregledu ni nikakršnih bolečin niti sevanja. Začetne znake raka na dojkah lahko prepoznamo, če se redno in natančno opazujemo. Pomembno je, da se poučimo o svojem telesu, še posebej o zgradbi dojk in njihovem delovanju, da lahko razumemo, katere spremembe niso 'normalne'. Priporočljivo je, da si dojk pregledujemo v vsakem ciklu, in sicer med 7. in 10. dnevem po začetku menstruacije. V kolikor menstruacije nimate, si lahko izberete kateri koli dan v mesecu.



dr. Manca Košir o uporabniški izkušnji z metodo BreastScan:

„Pregled je neboleč, gospa Andreja prijazna in strokovno vrhunsko podkovan. Menim, da bi se morala preventiva začeti s tovrstno metodo, ki zazna že najzgodnejše procese v tkivu dojk. Če je kaj zaznano, je naslednji korak mamografija in ultrazvok.“



mag. Stanko Pušenjak, dr. med., specialist ginekolog in porodničar:

„Metodo BreastScan zagovarjam kot uporabno presejalno metodo za bolezni dojk predvsem v stadiju nastajanja raka, torej v stadijih 0 in 1, ko je ženska navzven še zdrava in ko metode 'zlatega standarda' praviloma še odpovedo. BreastScan je primeren zlasti za mlade s povečanim tveganjem za raka na dojki, recimo tiste z genetsko predispozicijo (BRCA1, BRCA2, dolgotrajno jemanje KT ipd.), pri katerih od mamografije in ultrazvoka še ne moremo pričakovati uporabnih slik, ter na splošno za vse, ki se nočejo vsaki dve leti ali vsako leto po 40. ali 45. letu izpostavljati rentgenskim žarkom, če za to ni drugega bolj nujnega razloga, kot je npr. otipljiv tumor ali pozitiven izvid Br.Sc.“



Preventivni pregledi dojk z metodo BreastScan

GLAVNE PREDNOSTI METODE:

- zazna že zgodnje procese v globini tkiva
- je neboleča in neinvazivna (brez sevanja)
 - primerna za vse starosti (tudi za mlajše ženske)
- neomejeno število ponovitev merjenja

Ne čakajte na tipne spremembe, zgodnje odkrivanje je vaša prednost!



PREGLEDE Z METODO BREASTSCAN ŽE VEČ KOT 15 LET V SLOVENIJI IZVAJA PODJETJE MO-GY.

NAROČILA IN INFORMACIJE:

MOGY Ljubljana, Dunajska 433, T: 01/ 561 25 21
MOGY Maribor, c. XIV. divizije 36, T: 02/ 470 24 13
MOGY Nova Gorica, Vojkova 105, T: 05/ 300 23 77

Brezplačna številka

080 12 03

W: www.mo-gy.si
 E: info@mo-gy.si

Brezplačni e-nasveti tudi preko foruma **Preventivni pregledi dojk** na www.med.over.net.