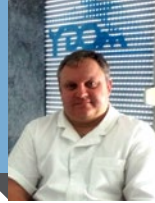


UČINKOVITO NAD BOLEČINE Z MANUALNO MEDICINO

Manualna medicina je posebna tehnika zdravljenja, s katero zdravniki specialisti uspešno odpravljajo simptome hrbtenice, sklepov, mišic, bolečin v križu, glavobolov, vrtoglavic, težav na področju notranjih organov in določenih nevroloških obolenj.

Besedilo: mag. Andrej Kotov, dr. med, spec. nevrolog, spec. manualne medicine, MO-GY, d. o. o., ordinacija Ljubljana



Manualna medicina je v Sloveniji priznana kot uradna veja medicine, vendar le pod pogojem, da jo izvaja zdravnik, ki je predhodno opravil specializacijo iz nevrologije ali ortopedije. Ker v Sloveniji specializacije manualne medicine ni mogoče opravljati, je zdravnikov specialistov pri nas izjemno malo, prihajajo pa večinoma iz Rusije, kjer obstajajo tudi največji in najbolj napredni centri manualne medicine v svetu.

Uspešno odpravljanje bolečin

Manualna medicina obsega zdravljenje v vseh treh predelih hrbtenice; vratnem, prsnem in ledvenem, in težav, ki so s tem povezane:

bolečine v sklepih, glavoboli, vrtoglavice, šumenje v ušesih, nestabilnost pri hoji, mravljinčenje oziroma omrtvelost udov, bolečine v mišicah in še mnogo drugega. Pri večini ljudi, starejših od 40 let, se pojavlja tudi



osteohondroza ali posedanje vretenc ter posledično zmanjševanje medvretenčnega prostora. Po 60. letu starosti pa se pri večini pojavljata spondiloza in spondiloartroza. Posledice se kažejo z zmanjševanjem gibljivosti in z bolečinami v različnih delih telesa. Večino teh težav je mogoče zelo učinkovito pozdraviti z manualno medicino. Prvi znaki sprememb pa se pojavijo med 25. in 35. letom starosti kot posledice prisiljene drže oziroma pretiranih aktivnosti, predvsem športnih. V tej fazi gre večinoma zgolj za zakrčenost mišic, kar pa kasneje lahko pripelje do resnih težav.

Zdravljenje v tem obdobju je zelo uspešno in zahteva bistveno manj časa.

Učinkovite terapije, zadovoljni pacienti

Ob prvem obisku zdravnika, specialista manualne medicine, se opravi pregled pacienta ter analiza vseh predhodnih izvidov: nevrološki pregled v celoti, manualni pregled, gibljivost sklepov, mišic, tetiv in vezivnega tkiva, oceno drže in gibanja. Na podlagi tega se zdravnik odloči o nadaljnjem zdravljenju. Manualna terapija je varna in neboleča, ne dovoljuje se nikakršnih sunkovitih gibov, ki bi lahko privedli do neprijetnih bolečin (izvajajo se izključno le tako imenovane mehke tehnike manualne medicine).

Izjemni rezultati zdravljenja

Največ težav dandanes predstavljajo bolečine v križu in bolečine v vratu, kar so večinoma posledice dolgotrajne prisiljene drže. Pogost simptom zdravljenja je tudi

hernija diska, pri kateri je zdravljenje z manualno medicino izjemno uspešno. V naših ordinacijah beležimo statistiko z več kot tretjino ozdravljenih pacientov, ki že imajo sicer predpisan operativni poseg za tovrstno indikacijo. Uspešnost zdravljenja z manualno medicino je sicer po prvi terapiji (to je od štiri do šest obiskov) okoli 80-odstotna, pri čemer je 40 odstotkov pacientov v celoti ozdravljenih, pri enakem odstotku pacientov so ozdravljeni glavni simptomi, pri preostalih 20 odstotkih pa je viden napredek, vendar so praviloma potrebne še dodatne terapije.



Manualna medicina

Učinkovito zdravljenje gibalnega sistema

SIMPTOMI in INDIKACIJE

- bolečine v hrbtu, vratu, križu
- bolečine v sklepih
- bolečine/mravljinci v rokah ali nogah
- artroza sklepov: koleno, rama, kolk
- glavoboli, vrtoglavice, nespečnost
- bolečine po poškodbah
- hernija diska, lordoza, kifoza
- spondilitis, spondiloza, spondilartroza
- epikondilitis, išijas, stenoza
- otroška idiopatska skolioza I. in II. stopnje



Naročila in informacije:

MO-GY Ljubljana
Dunajska 433
T: 01 561 25 21

MO-GY Maribor
Cesta XIV. divizije 36
T: 02 470 24 13

MO-GY Nova Gorica
Vojkova 105
T: 05 300 23 77

Brezplačna številka

080 12 03

info@mo-gy.si
www.mo-gy.si