

Revija Univerzitetnega kliničnega centra Maribor



Náša bolnišnica

Lefo 2013, letnik XIV, številka 1



Hrbtenica v ortopediji

9. 11. 2012 smo že osmo leto zapored organizirali Mariborsko ortopedsko srečanje. Tokratna tema srečanja je bila problematika, povezana s hrbtenico pri naših bolnikih. Bolečine v hrbtenici so eden najpogostejših simptomov, ki bolnika privedejo do ambulate družinskega zdravnika. Na letošnjem srečanju smo predstavili novosti v zdravljenju hrbtenice, ki smo jim priča v zadnjih letih. Cilj srečanja še vedno ostaja približati ortopedsko problematiko bolnikov (tokrat problematiko hrbtenice) zdravnikom družinske medicine, fiziatrom, travmatologom, revmatologom, pa tudi fizioterapevtom in medicinskim sestram, ki se srečujejo s »hrbteničnimi« bolniki pri svojem delu. Ponovno smo z izbrano temo vzbudili zanimanje slušateljev iz vse Slovenije in poudarili nujnost sodelovanja med primarnim, sekundarnim in terciarnim nivojem zdravstva pri obravnavi bolnikov.

Letos smo kraj srečanja prvič premestili izven naše bolnišnice v hotel City, saj smo v zadnjih letih zaradi omejenih zmogljivosti predavalnice Zmaga Slokana bili prisiljeni zavrniti kar precejšnje število slušateljev (ob organizaciji zadnjega srečanja smo imeli kar 150 udeležencev manj od prijavljenih). Predavanj se je letos udeležilo čez 260 slušateljev.

V uvodnem nagovoru je predstojnik oddelka za ortopedijo doc. dr. Matjaž Vogrin pozdravil vse prisotne in z zadovoljstvom ugotovil, da je srečanje preraslo okvirje, ki so bili zastavljeni ob organizaciji prvih srečanj pred osmimi leti. Predstavil je delo na ortopedskem oddelku in pomen oblikovanja subspecialističnih enot oddelka, ki z izboljšavo kvalitete dela dvigujejo število opravljenih operacij (tudi zahtevnejših) na vseh področjih, tudi na spinalnem. Povedano je podkrepil tudi s številkami: do leta 2010 opravili do 10 težjih operacij na hrbtenici letno, letos bo to število preseglo 60 tovrstnih posegov, celotno število operacij hrbtenice pa bo preseglo številko 200 v tekočem letu.

S svojo navzočnostjo in pozdravnim govorom, v katerem je izrazil zadovoljstvo, da so ortopedski dnevi postali vsakoletna stalnica v izobraževanju medicinskega kadra, nas je počastil tudi direktor

UKC Maribor, prim. doc. dr. Gregor Pivec. Ob tem se je zahvalil ortopedskemu kolektivu, ki kljub veliki obremenjenosti na oddelku, teži tudi k znanstvenoraziskovalnemu delu in organizaciji takšnih srečanj.

Predavanja smo razdelili v tri sklope.

V prvem sklopu so predavatelji predstavili funkcionalno anatomijo hrbtenice in diagnostične teste, ki opredeljujejo posamezna patološka stanja. Ob ravnavana je bila problematika hrbtenice otrok in mladostnikov, kjer smo posebno težo namenili poglavju o skoliozah, ki sta ga natančno predstavila ortopeda, ki se v Sloveniji največ ukvarjata s to patologijo: dr. Košak iz Ortopedske klinike v Ljubljani in dr. Hero iz Ortopedske bolnišnice v Valdoltri. Predstavila ste vse novosti in smernice zdravljenja, ki se uporabljajo v svetu in pri nas. Različne možnosti operativne terapije pa nam je predstavil gost iz Hrvaške, prof.dr. Miljenko Franič.

Drugi sklop predavanj je ponudil multidisciplinaren pogled pri zdravljenju bolnikov s hrbteničnimi težavami. Poudarjena je bila povezovalna vloga družinskega zdravnika na primarnem nivoju s specialisti na sekundarnem oz. terciarnem nivoju (revmatologi, radiologi, infektologi itd.) pri obravnavi bolnika z bolečino v hrbtenici.

V odmoru, ki je sledil, smo bili tokrat priča novosti na ortopedskem srečanju: organizacija Satelitskega simpozija za sestre, ki je popolnoma izpolnil pričakovanja medicinskih sester iz vse Slovenije



S svojim nagovorom nas je počastil direktor

(več kot 70 udeleženk), ki so se ga udeležile.

Tretji sklop predavanj je bil namenjen obravnavi ožje ortopedske patologije hrbtenice. Predstavljeni so bili mejniki med konservativnim in operativnim zdravljenjem izbranih obolenj hrbtenice. Ponovno je asist. dr. Gregor Rečnik predstavil minimalno invaziven pristop pri operacijah hrbtenice – poseg, ki ga že dobro leto še vedno edini v Sloveniji uspešno izvajamo tudi pri najtežjih operacijah hrbtenice. Zaradi zanimive teme in mnogih alternativnih oblik zdravljenja, smo tokrat prvič kot predavatelje povabili tudi strokovnjake alternativne medicine, ki delujejo pri nas: dr. Fedorov, specialist nevrolog, manualni terapevt in specialistke anestezije asist. Gostenčnikovo, asist. Pogorevčevo in asist. Wagnerjevo, ki se ukvarjajo z akupunkturo. Predavatelji so s svojo temo po pričakovanjih pritegnili veliko pozornost in poudarili pomen komplementarne medicine ter njeno mesto pri zdravljenju bolnikov z bolečino v hrbtenici. Vabljeni predavatelji so stro-



Polne predavalnice in čez 200 slušateljev, ki so vztrajali in sledili predavanjem ves dan

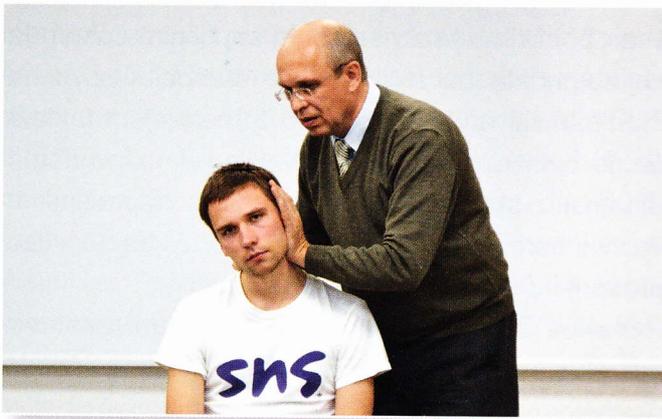
kovnjaki, ki so svoje medicinsko znanje nadgradili z dodatnimi znanji iz komplementarnih ved medicine, ki so sicer v svetu priznane terapevtske metode. Ob tem smo poudarili, da morajo biti bolniki pozorni pri iskanju dodatne medicinske pomoči izven ustaljenih kliničnih praks, saj tudi pri nas deluje vse več »t. i. alternativcev«, ki nimajo osnovnega predznanja medicine.

Kot vsako leto smo tudi tokrat izdali zbornik s številnimi strokovnimi prispevki, ki se je med specializanti različnih strok in študenti medicine že uveljavil kot pomembna učna literatura.

Pri odločitvah pa pomaga tudi zdravnikom specialistom.

Ker bomo podobno srečanje organizirali tudi prihodnje leto, vas že sedaj vabim k ponovni udeležbi.

mag. Zmago Krajnc, dr. med.



Sergej Fedorov med delavnicami



Zbrani predavatelji na srečanju