Manualna medicina – kirurgija brez noža

Manualna medicina je posebna tehnika zdravljenja, ki obsega tako diagnostiko kot zdravljenje. Z njo je mogoče odpraviti težave na področju hrbtenice, sklepov in mišic, bolečin v križu, glavobolov, vrtoglavice, slabosti, težave na področju notranjih organov in določena nevrološka obolenja.

Moto manualne medicine je odprava bolečine in njenega vzroka brez zdravil in kirurškega posega in povrnitev v predhodno stanje ali če to ni možno, vsaj lajšanje simptomov. Slovenci imamo največ težav z bolečinami v križu (moški) ter bolečinami v vratnem delu in glavoboli (ženske), kar je večinoma posledica dolgotrajne prisiljene

***Ordinacije MOGY so pravi naslov za vse ljudi, ki imajo težave, povezane s hrbtenico, sklepi, mišicami in vezivnim tkivom ter posledice, ki jih te spremembe povzročajo. Stalno izpopolnjevanje ter uporaba novih pripomočkov in tehnik, omogočajo enostavnejše, hitrejše in učinkovitejše zdravljenje,* pravi Aleksej Filipov, dr. med., specialist manualne medicine, MO-GY d.o.o., ordinaciji Nova Gorica in Koper**

drže. Omeniti je potrebno tudi simptom diska hernije, ki se v večini primerov zdravi z operativnim posegom, z manualno medicino pa se več kot tretjina pacientov ozdravi do te mere, da operacija ni več potrebna. Prav zato so tehnike manualne medicine strokovno poimenovane tudi kot »kirurgija brez noža«.

Ne trpimo bolečin dan za dnem

Manualna medicina obsega zdravljenje v vseh treh predelih hrbtenice; vratnem, prsnem in ledvenem, in težav, ki so s tem povezane. Na primer bolečine v sklepih, glavoboli, vrtoglavice, šumenje v ušesih, nestabilnost pri hoji, mravljinčenje oziroma omrtvelost udov, bolečine v mišicah in še mnogo drugega. Največ je primerov glavobolov, predvsem pri ženskah, in bolečin v križu, ki se v večjem odstotku pojavljajo pri moških. Ti dve kategoriji predstavljata približno 60 odstotkov simptomov vseh pacientov. Pri večini ljudi, starejših od 40 let, se pojavlja osteohondroza ali posedanje vretenc ter posledično zmanjševanje medvretenčnega prostora. Po 60. letu pa se pri večini pojavljata spondlioza (izrastki na vretencih) in spondilartroza. Posledice se kažejo z zmanjševanjem gibljivosti in z bolečinami v različnih delih telesa. Večino teh težav je mogoče zelo učinkovito pozdraviti z manualno medicino.

Kam na zdravljenje z manualno medicino?

Zdravnikov, specialistov manualne medicine je v Sloveniji izredno malo, saj pri nas te specializacije ni mogoče opravljati. Najbolj je ta veda razširjena v Rusiji, kjer obstajajo tudi največji in najbolj napredni centri manualne terapije, tam so s tega področja izšolani tudi najboljši strokovnjaki v svetovnem merilu. Seveda pa je manualna medicina priznana kot uradna veja medicine v Sloveniji, vendar le pod pogojem, da jo izvaja zdravnik, ki je predhodno specializiral iz nevrologije ali ortopedije. Po tem se razlikuje od kiropraktike, ki vključuje grobo manipulacijo za uravnavanje delov hrbtenice, deluje lokalno, njene tehnike pa ne izvajajo zdravniki z visoko izobrazbo medicinske smeri.

Učinkovite in uspešne terapije

Ob prvem obisku zdravnika, specialista manualne medicine, se opravi pregled pacienta ter analiza vseh predhodnih izvidov, za katere je zaželeno, da jih pacient prinese s seboj; nevrološki pregled v celoti, manualni pregled, gibljivost sklepov, mišic, tetiv in vezivnega tkiva, oceno drže in gibanja. Na prvem pregledu se ugotavlja tudi tonus mišic, stanje hrbtenice ter preveri reflekse. S pomočjo podrobne anamneze se zdravnik odloči za individualno terapijo, če je potrebno, pa pacienta pošlje še na dodatne preiskave. Veliko pacientov začuti olajšanje, zmanjšanje bolečin, že po prvem obisku, sicer pa za popolno odpravo bolečin določenega simptoma, kot je zmerna bolečina v križu, zadošča v povprečju 5 obiskov. Po končanem zdravljenju je včasih potrebnih nekaj dni, da se pokaže učinek zdravljenja, nato pa je dobro nadaljevati z vajami za krepitev mišic in rednimi kontrolnimi pregledi.

Med najpogostejše indikacije za zdravljenje z manualno medicino sodijo:

** hernija diska oziroma medvretenčna ploščica, ki pritiska na živec * obolelost in bolečine v hrbtenici zaradi osteohondroze * otroška idiopatska skolioza I. in II. stopnje, vrtoglavice, šumenje v ušesih, zaradi motenj krvnega obtoka v hrbtenični arteriji * glavobol, nespečnost, omotičnost, zaradi draženja vegetativnih ganglijev* bolečine v prsnem košu * artroza kolena, rame, kolka * pritisk mišic na živce zaradi zategnjenosti, ramensko-lopatični periartritis * bolezni notranjih organov, reflektorno povezanih s hrbtenico * pri športnikih simptomi, ki so posledica poškodb in aktivnih treningov.*

POSEBNA UGODNOST ZA BRALCE GORIŠKE

Brezplačen pregled pri zdravniku specialistu!

Ugodnost velja **za naročila v ordinaciji Nova Gorica do 30. 10. 2015**.
Redna cena pregleda pri specialistu manualne medicine znaša 40 EUR.
Za koriščenje ugodnosti je potrebno predložiti kupon.
Ugodnost velja za en pregled.

Brezplačna številka
080 12 03

info@mo-gy.si - www.mo-gy.si

MOGY
MANUALNA MEDICINA
Učinkovito zdravljenje gibalnega sistema - že 20 let!

Naročila in informacije:
· **MO-GY Nova Gorica in Koper, T: 05 300 23 77,**
Genadij Filipov, dr. med., spec. nevrolog, spec. ortoped, spec. manualne medicine
Aleksej Filipov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine

· **MO-GY Ljubljana, T: 01 561 25 21**
Andrej KOTOV, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine

· **MO-GY Maribor in Murska Sobota, T: 02 470 24 13**
Sergej Fedorov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine